

★フードライブ★
(都度やっています)
食糧支援の為。
期限2ヶ月前までの品
ご寄付いただくと
助かります。

気軽に立ち寄って脳や体を動かしてみよう！ みんなのつどいしらいと

どなたでもお一人で参加でも大歓迎です

日時：令和6年 **5月28日** (第4火曜日) 午後 **1:30~3:00**

※ 次回6月は25日 (第4火曜日) です(*^-^*) /

会費：0円

会場：白糸台中部公会堂(白糸台中央公園内) ※西武多摩川線・白糸台駅東側



やってみよう!

手のひらバレー

前は輪になって
やってみました!



こんなことをやっています!
・手のひらバレーボール
・ラジオ体操・ストレッチ
・健康体操
・ゲームなど



★今回は★
輪投げで対戦!



ちょっと気軽に
談話コーナー

主催：ささえあいの会 ~白糸台・若松町・清水ヶ丘・小柳町~
問い合わせ先：社会福祉法人 府中市社会福祉協議会 地域活動推進課
☎：042-364-5382 / Eメール：fuwari@fsyakyo.or.jp (津山宛)
当日の開催中止 (府中市内に警報が出ている・等) については、上記または、
キッズルームっこ保育園のホームページ <https://kidsroom-cocco.net>



ささえあいの会

ウィルス対策を十分に行い開催しています
お顔出し程度にお気軽にお越しください
★必ずマスク着用★をお願いします
会場では検温もさせていただきます
お茶等お飲み物は各自でご持参ください